

Документ подписан электронной подписью.

ПРИНЯТО:
Педагогический совет
Протокол №__4
«26» февраля 2021г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказ № 12-ОД
« 26» февраля 2021г.
Заведующий МАДОУ №27
_____ В.А.Сомова

Изменения в адаптированную образовательную программу дошкольного
образования

МАДОУ №27

Мончегорск 2021 г.

Принять в следующей редакции

Пункт 3.4. Организация режима пребывания воспитанников в МАДОУ №27

Режим работы МАДОУ №27: понедельник-пятница (в режиме пятидневной рабочей недели): общеразвивающих, оздоровительной группы и групп компенсирующей направленности с 7.00 до 19.00.

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Ведущим фактором укрепления здоровья является выполнение режима. Режим дня МАДОУ №27 соответствует возрастным психофизиологическим особенностям ребёнка, представляет собой оптимальное сочетание бодрствования и сна в течение дня при реализации принципа рационального чередования различных видов деятельности и активного отдыха.

Режим дня детского сада – чередование различных видов деятельности и отдыха детей дошкольного возраста, отвечающее педагогическим и гигиеническим требованиям.

Режимы дня для всех возрастных групп разрабатываются на основе: санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20»). Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Продолжительность дневного сна для детей до 4 лет составляет 3 часа, а с 4 до 7 лет 2,5 часа.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня.

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей четвёртого года жизни – не более 15 минут, для детей пятого года жизни – не более 20 минут, для детей шестого года жизни – не более 25 минут, для детей седьмого года жизни – не более 30 минут

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет. В построении ежедневной организации жизни и деятельности детей учитываются возрастные и индивидуальные особенности дошкольников и социальный заказ родителей (законных представителей), предусматриваются личностно-ориентированные подходы к организации всех видов детской деятельности.

Режим организации жизни детей в холодный период года по возрастным группам компенсирующей направленности

Документ подписан электронной подписью.

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Средняя-старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, дежурство	8.15-8.25	8.15-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности, игры	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (по расписанию по подгруппам), включая квалифицированную коррекционную помощь, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.45	9.00-10.50
II завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.30	10.30-11.50	10.45-12.00	10.50-12.05
Возвращение с прогулки	11.30-11.35	11.50-11.55	12.00-12.05	12.05-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.35-11.55	11.55-12.25	12.05-12.25	12.10-12.25
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	11.55-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Организованная образовательная деятельность (по расписанию), индивидуальная и совместная работа с детьми, игры, труд, чтение художественной литературы	15.40-16.20	15.40-16.30	15.40-16.40	15.40-16.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину.	16.20-16.40	16.30-16.45	16.40-16.50	16.50-16.55
Ужин	16.40-17.00	16.45-17.00	16.50-17.10	16.55-17.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.00-17.10	17.00-17.10	17.10-17.15	17.10-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, сотрудничество с родителями, уход детей домой	17.10-19.00	17.10-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

Режим организации жизни детей по возрастным группам компенсирующей направленности в теплый период (с 01.06. по 31.08.)

Режимные моменты	Младшая Группа	Средняя группа	Средняя-старшая группа	Подготовительная к школе группа
В дошкольном учреждении				
Прием детей на улице, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.35
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.35-8.45
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.45-9.00
Подготовка к прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры на прогулке. Самостоятельная деятельность.	9.00-11.20	9.00-11.45	9.00-11.45	9.00-11.50
II завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки	11.20-11.30	11.40-11.55	11.40-11.55	11.50-12.00

Документ подписан электронной подписью.

Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	11.55-12.15	11.55-12.15	12.00-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	11.50-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельная, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.30	15.30-16.30	16.00-16.30	15.30-16.40
Возвращение с прогулки	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.50-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, сотрудничество с родителями, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.05-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи: Подпись верна
Сертификат: 790F87000CADA9B64432CF134561B205
Владелец: 1025100653951, 06815958909, 005107110421, dou27@edumonch.ru, МАДОУ № 27, ЗАВЕДУЮЩИЙ, МАДОУ № 27, Сомова, Вероника Алексеевна, RU, ГОРОД МОНЧЕГОРСК, 51 ОБЛАСТЬ МУРМАНСКАЯ, УЛИЦА КОТУЛЬСКОГО, 1А
Издатель: ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР", ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР", Удостоверяющий центр, Московский проспект, д. 12, г. Ярославль, 76 Ярославская область, RU, 007605016030, 1027600787994, ca_tensor@tensor.ru
Срок действия: Действителен с: 16.04.2021 11:01:44 UTC+03
Действителен до: 16.04.2022 11:11:44 UTC+03
Дата и время создания ЭП: 29.04.2021 14:26:16 UTC+03